

獨居長者服務計劃



義工招募



本會將透過簡單身體檢查、健康講座及社交活動，促進獨居長者的身體及精神健康。

服務對象 葵涌區獨居長者

協辦機構 香港家庭福利會
<http://www.hkfws.org.hk>

義工對象 中四以上學生

報名辦法 請填妥附奉之報名表格，
電郵至 service@tmleo.org 或
直接登入本會網址
<http://www.tmleo.org> 報名。

查詢 - 梁斯朗小姐 Fion 6029 7907
- 文沅琪小姐 Mancy 9875 4489
- 陳詠筠小姐 Angel 9553 1243

· 出席率達六成之參加者可獲頒發義工證書乙張。

計劃內容

2008年

10月 獨居長者家居探訪 I

11月 獨居長者家居探訪 II

2009年

1月 長者千人宴

2月 獨居長者家居清潔

3月 香港一天遊

4月 長者醫學專科講座及派對

詳情請瀏覽本會網頁
<http://www.tmleo.org>



主辦團體



屯門青年獅子會
LEO CLUB OF TUEN MUN
(屯門獅子會贊助)

協辦機構



香港家庭福利會
Hong Kong Family Welfare Society



屯門青年獅子會

LEO CLUB OF TUEN MUN

Since 1993

獨居長者服務計劃書

一、背景

長者一般指 65 歲以上的人口，也就是現時香港法定的退休年齡。

香港人口正在加速老化。截至 2007 年底，65 歲以上的長者佔全港人口 12.4% (86 萬人)；預計至 2010 年，長者人口將會增加至 12.7% (90 萬人)。¹

同時，長者人口亦漸趨老化。2007 年，75 歲以上的長者約有 39 萬，佔長者人口約 46.1%；預計至 2010 年，人數將增至 45 萬人，佔當時長者人口 49.3%。²

獨居長者的數字也持續上升，由 2000 年 98,600 人飆升至 2004 年 105,400 人，升幅達 7%。獨居或只與配偶同住的比率分別為 11.3% 及 18.4%。³

二、服務目的

香港人口漸趨老化，獨居長者的情況特別令人擔憂。

本會希望透過一連串綜合社區服務，協助獨居長者認識社區、擴闊生活圈子，並過著健康、受尊重及有尊嚴的生活。

綜合社區服務包括家局探訪、健康教育講座、社交及康樂活動等，以滿足長者身心需要。

另一方面，本會希望招募青少年義工定期探訪需要照顧的獨居長者，推動社會大眾關懷社區。同時，透過各種培訓及探訪活動，鼓勵青少年積極參與社區活動，發揮個人潛能。

¹ Appendix 2

² Appendix 2

³ 香港社會服務聯會網頁

2008-2009

President	CHAN Ho Ming, Homan
1st Vice President	TSE Po Ting, Bonnie
2nd Vice President	CHAN Kun Hou, Clark
3rd Vice President	CHAN Wai Yan, Vivian
Hon. Secretary	TO Hiu Ting, Julia

LEO CLUB OF TUEN MUN

Tel: 8207 4088

Email: info@tmleo.org

www.tmleo.org

Sponsored by Lions Club of Tuen Mun



屯門青年獅子會

LEO CLUB OF TUEN MUN

Since 1993

三、服務方向

身體及精神健康是相互關連的。

身體健康

本會將透過簡單身體檢查及健康講座，令長者知悉其身體狀況，從而加強留意自身健康及糾正不良生活習慣，有效推遲長期病患的出現及併發症。

精神健康

本會將為長者籌劃一些社交活動，促進他們的精神健康。透過與義工及同區長者相處，長者除了能與社會維持聯繫，亦加強了他們的社交網絡。

四、服務內容

服務對象

約 80 名獨居長者 (根據政府統計處資料處，荃灣及葵青區長者人口比較多，因此，本會屬意為這兩個地區提供長者社區服務)⁴

合作機構

香港家庭福利會 (<http://www.hkfws.org.hk>)

義工人數

約 40 名中四以上學生

⁴ Appendix 3

2008-2009	
President	CHAN Ho Ming, Homan
1st Vice President	TSE Po Ting, Bonnie
2nd Vice President	CHAN Kun Hou, Clark
3rd Vice President	CHAN Wai Yan, Vivian
Hon. Secretary	TO Hiu Ting, Julia

LEO CLUB OF TUEN MUN
Tel: 8207 4088
Email: info@tmleo.org
www.tmleo.org

Sponsored by Lions Club of Tuen Mun



屯門青年獅子會

LEO CLUB OF TUEN MUN

Since 1993

年度計劃

2008 年

- 10 月 家居探訪 I
11 月 家居探訪 II

2009 年

- 1 月 11 日 千人宴 (與屯門獅子會合作)
2 月 家居清潔
3 月 香港一天遊 (包括食齋)
4 月 醫學專科講座及派對

五、報名及查詢方法

隨函附上報名表格，貴校可以郵寄或電郵方法報名。本會將儘快處理報名申請並由專人聯絡 貴校負責老師。

查詢或報名，歡迎與我們聯絡。

電話 梁斯朗小姐 Fion 6029 7907
文沅琪小姐 Mancy 9875 4489
陳詠筠小姐 Angel 9553 1243

電郵 service@tmleo.org

地址 5/F., 163, Kau Pui Lung Road, Tokwawan, Kowloon.
(Attn: Leo Club of Tuen Mun)

本會網址: <http://www.tmleo.org>

2008-2009

President CHAN Ho Ming, Homan
1st Vice President TSE Po Ting, Bonnie
2nd Vice President CHAN Kun Hou, Clark
3rd Vice President CHAN Wai Yan, Vivian
Hon. Secretary TO Hiu Ting, Julia

LEO CLUB OF TUEN MUN
Tel: 8207 4088
Email: info@tmleo.org
www.tmleo.org

Sponsored by Lions Club of Tuen Mun

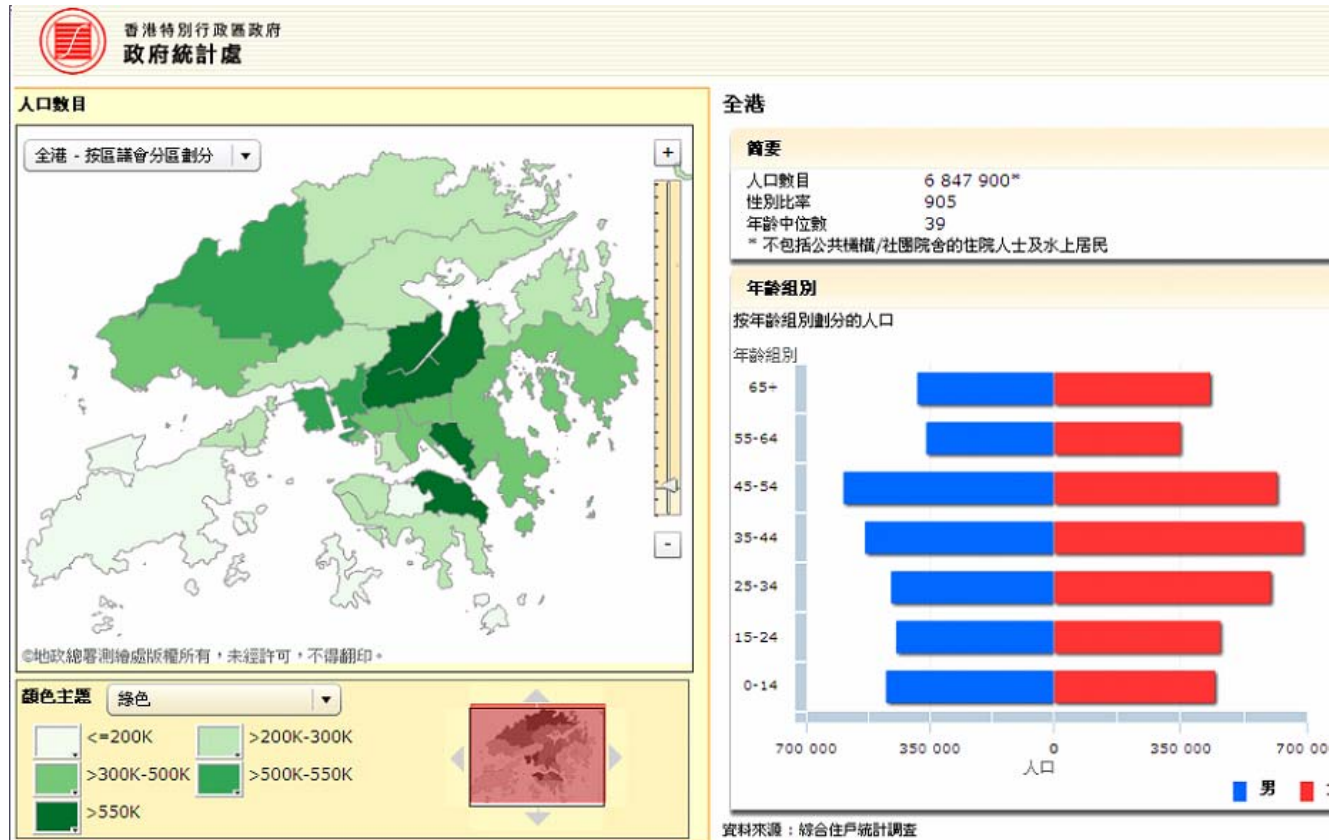


屯門青年獅子會

LEO CLUB OF TUEN MUN

Since 1993

Appendix 1



2008-2009

President

CHAN Ho Ming, Homan

1st Vice President

TSE Po Ting, Bonnie

2nd Vice President

CHAN Kun Hou, Clark

3rd Vice President

CHAN Wai Yan, Vivian

Hon. Secretary

TO Hiu Ting, Julia

LEO CLUB OF TUEN MUN

Tel: 8207 4088

Email: info@tmleo.org

www.tmleo.org

Sponsored by Lions Club of Tuen Mun



屯門青年獅子會

LEO CLUB OF TUEN MUN

Since 1993

Appendix 2

2007	年齡組別	男性		女性		男女合計	
	Age Group	Male		Female		Both sexes	
		('000)	%	('000)	%	('000)	%
	65-69	120.5	1.7	110.9	1.6	231.4	3.3
	70-74	113.4	1.6	118.5	1.7	231.9	3.4
	75-79	85.7	1.2	97.4	1.4	183.1	2.6
	80-84	47.3	0.7	71.0	1.0	118.3	1.7
	85+	30.1	0.4	65.5	0.9	95.6	1.4
	總計	397.0	5.6	463.3	6.6	860.3	12.4
	Total						

2008	年齡組別	男性		女性		男女合計	
	Age Group	Male		Female		Both sexes	
	65-69	117.2	1.7	106.4	1.5	223.6	3.2
	70-74	114.0	1.6	119.0	1.7	233.0	3.3
	75-79	89.8	1.3	100.2	1.4	190.0	2.7
	80-84	49.7	0.7	73.2	1.0	122.9	1.8
	85+	31.7	0.5	69.4	1.0	101.1	1.4
	總計	402.4	5.8	468.2	6.6	870.6	12.4
	Total						

2008-2009

President CHAN Ho Ming, Homan
1st Vice President TSE Po Ting, Bonnie
2nd Vice President CHAN Kun Hou, Clark
3rd Vice President CHAN Wai Yan, Vivian
Hon. Secretary TO Hiu Ting, Julia

LEO CLUB OF TUEN MUN

Tel: 8207 4088
Email: info@tmleo.org
www.tmleo.org

Sponsored by Lions Club of Tuen Mun



屯門青年獅子會

LEO CLUB OF TUEN MUN

Since 1993

2009	年齡組別	男性		女性		男女合計	
	Age Group	Male		Female		Both sexes	
	65-69	116.7	1.7	105.5	1.5	222.2	3.2
	70-74	113.6	1.6	118.1	1.7	231.7	3.3
	75-79	94.1	1.3	104.0	1.5	198.1	2.8
	80-84	51.8	0.7	75.0	1.1	126.8	1.8
	85+	33.4	0.5	73.2	1.0	106.6	1.5
	總計	409.6	5.8	475.8	6.8	885.4	12.6
	Total						

2010	年齡組別	男性		女性		男女合計	
	Age Group	Male		Female		Both sexes	
	65-69	117.9	1.7	108.7	1.5	226.6	3.2
	70-74	113.9	1.6	116.4	1.6	230.3	3.2
	75-79	94.1	1.3	105.4	1.5	199.5	2.8
	80-84	55.3	0.8	76.9	1.1	132.2	1.9
	85+	35.4	0.5	76.9	1.1	112.3	1.6
	總計	416.6	5.9	484.3	6.8	900.9	12.7
	Total						

2008-2009
President CHAN Ho Ming, Homan
1st Vice President TSE Po Ting, Bonnie
2nd Vice President CHAN Kun Hou, Clark
3rd Vice President CHAN Wai Yan, Vivian
Hon. Secretary TO Hiu Ting, Julia

LEO CLUB OF TUEN MUN
Tel: 8207 4088
Email: info@tmleo.org
www.tmleo.org

Sponsored by Lions Club of Tuen Mun



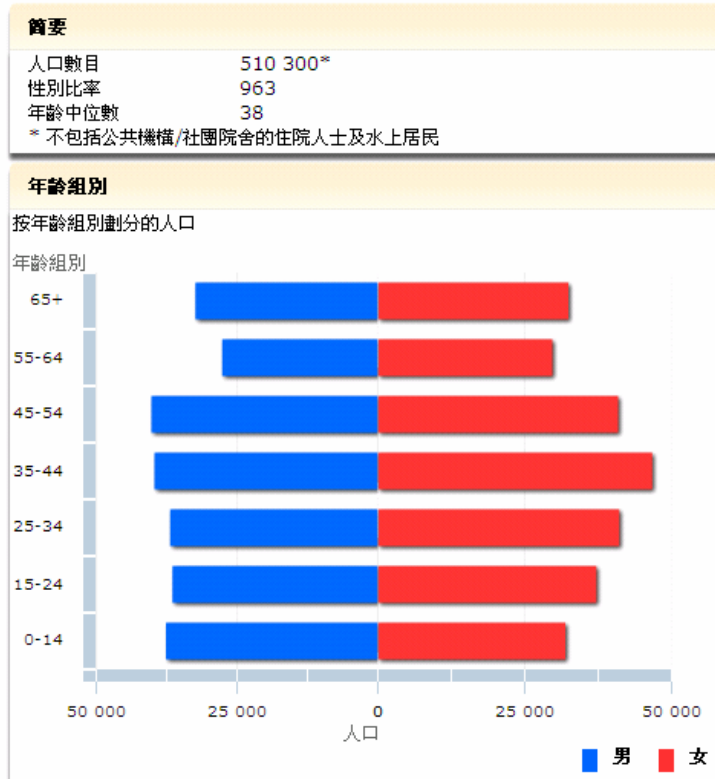
屯門青年獅子會

LEO CLUB OF TUEN MUN

Since 1993

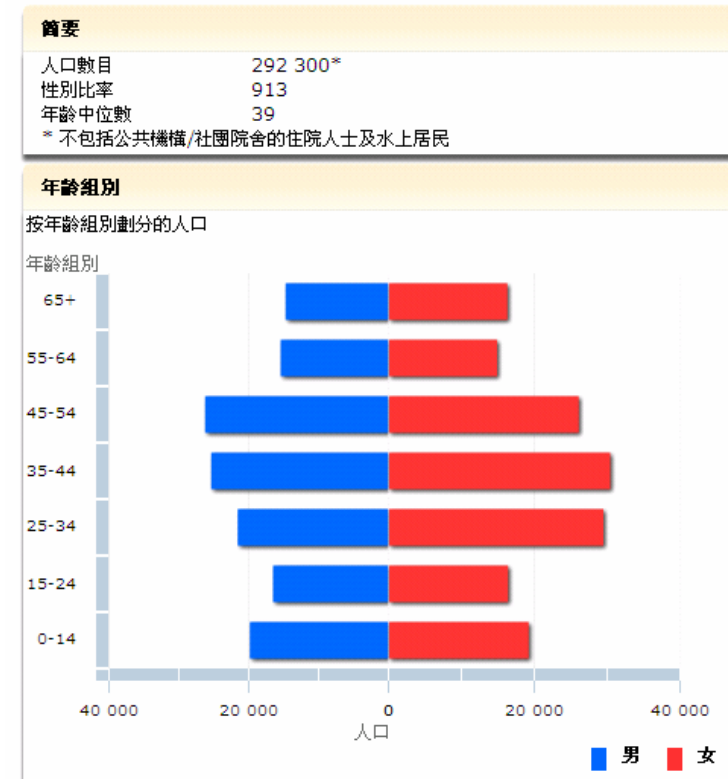
Appendix 3

葵青



資料來源：綜合住戶統計調查

荃灣



資料來源：綜合住戶統計調查

2008-2009

President CHAN Ho Ming, Homan
1st Vice President TSE Po Ting, Bonnie
2nd Vice President CHAN Kun Hou, Clark
3rd Vice President CHAN Wai Yan, Vivian
Hon. Secretary TO Hiu Ting, Julia

LEO CLUB OF TUEN MUN
 Tel: 8207 4088
 Email: info@tmleo.org
 www.tmleo.org

Sponsored by Lions Club of Tuén Mun



屯門青年獅子會

LEO CLUB OF TUEN MUN

Since 1993

本會簡介

本會歷史

本會是個受美國國際獅子會所認許及推動的國際性青少年組織，由屯門獅子會於一九九三年六月贊助成立，至今已有 15 年歷史。

「青年獅子會」的英文名稱「LEO」原意為：

- L — Leadership
- E — Experience
- O — Opportunity

那就是發揮領導才能，透過社區服務吸取經驗及爭取機會作國際交流的意思。

本會宗旨

本會本著「我們服務 (We Serve)」的宗旨，多年來積極為弱勢社群推行社會服務，同時亦為大、中、小學生籌辦多個教育性培訓活動。

我們希望青年人透過參與社會服務：

- 吸取更多人生體驗
- 發展個人潛能
- 培養責任感
- 發揮領導才能
- 增加國際交流機會，了解各地文化

2008-2009

President	CHAN Ho Ming, Homan
1st Vice President	TSE Po Ting, Bonnie
2nd Vice President	CHAN Kun Hou, Clark
3rd Vice President	CHAN Wai Yan, Vivian
Hon. Secretary	TO Hiu Ting, Julia

LEO CLUB OF TUEN MUN
Tel: 8207 4088
Email: info@tmleo.org
www.tmleo.org

Sponsored by Lions Club of Tuen Mun



屯門青年獅子會

LEO CLUB OF TUEN MUN

Since 1993

曾舉辦之活動

本會的服務地區並沒有規限，服務足跡偏佈香港各區及國內。

以下是部分本會曾舉辦之活動：

服務對象		活動	
學生	本地中學生	LS2(Leadership and Social Service)領袖訓練計劃 T3 (Train, Try & Take Action) 弱勢社群生活體驗營	
	本地小學生	自然環保教育計劃 校際創意思維比賽	
	國內小學生	「自·勵·行」清遠山區學校探訪	
長者	香港西區	醫學健康常識講座	
	香港南區	食物營養講座	
	深水埗區及屯門區	家居探訪 家居清潔 玄圓學院一天遊	
	大埔區	老人中心探訪 - 「生活安康不求人」防跌知識、健身操教授	
	九龍城區	安老會院舍佈置	
	黃大仙區	老人中心探訪	
弱勢社群	南亞裔小學生	「We Share We Care」大埔一天遊 與本地小學生文化交流活動	
	聽障青年	音樂共融音樂會 綠田園一天遊	
	輕度弱智人士	參觀科學館 參觀蠟像館 米埔一天遊	中秋節派對 萬聖節派對 運動會
	嚴重弱智人士	節日派對	
	傷健人士	濕地公園一天遊	
	視障長者	母親節慶祝活動	
	單親家庭	海洋公園一天遊	

2008-2009

President

CHAN Ho Ming, Homan

1st Vice President

TSE Po Ting, Bonnie

2nd Vice President

CHAN Kun Hou, Clark

3rd Vice President

CHAN Wai Yan, Vivian

Hon. Secretary

TO Hiu Ting, Julia

LEO CLUB OF TUEN MUN

Tel: 8207 4088

Email: info@tmleo.org

www.tmleo.org

Sponsored by Lions Club of Tuen Mun



屯門青年獅子會

LEO CLUB OF TUEN MUN

Since 1993

曾合作之機構

- 九龍盲人安老院
- 達言學校
- 匡智屯門晨崗學校
- 匡智粉嶺綜合復康中心
- 匡智獅子晨崗學校
- 西香港傷健中心
- 華苗薈
- 嘉諾撒聖瑪利學校 – 小學部
- 英華小學
- 德信小學上、下午校
- 香港大學 – 工業系統管理工程
- 白田兒童中心

國際關係

青年獅子會是國際性組織，遍佈世界各地，而國際獅子總會中國港澳三0三區每年皆會推薦一些表現傑出之青獅前往各地參加國際青年交換計劃，青獅會員除可體驗各地文化，增廣見聞外，更可結識世界各地之青獅及年青朋友，彼此交換服務社會的心得。

曾獲獎項

本會屬中國港澳 303 區 38 間青年獅子會其中之一，多年來會員熱心服務的精神及表現，在 303 區多個青年活動中擔當之領導角色及踴躍參與，均得到其他青獅獅子會認同，並曾獲中國港澳 303 區頒發以下獎項：

- 2002-03 年度最佳青年獅子會
- 2002-03 年度最佳青年獅子會會長
- 2003-04 年度 303 區最佳青獅
- 2005-06 年度最佳青年獅子會
- 2006-07 年度最佳青年獅子會
- 2006-07 年度最佳青年獅子會會長

聯絡方法

電話 : 8207 4088

電郵 : info@tmleo.org

本會網址 : <http://www.tmleo.org>

2008-2009

President CHAN Ho Ming, Homan
1st Vice President TSE Po Ting, Bonnie
2nd Vice President CHAN Kun Hou, Clark
3rd Vice President CHAN Wai Yan, Vivian
Hon. Secretary TO Hiu Ting, Julia

LEO CLUB OF TUEN MUN
Tel: 8207 4088
Email: info@tmleo.org
www.tmleo.org

Sponsored by Lions Club of Tuen Mun



屯門青年獅子會

LEO CLUB OF TUEN MUN

Since 1993

獨居長者服務計劃 - 報名表格

(一) 學校資料 (如適用)	
名稱	
負責老師	聯絡電話

(二) 參加者資料				
姓名	班級	性別	年齡	聯絡電話

請將填妥表格電郵至 service@tmleo.org。

如有任何查詢, 請致電:

- 梁斯朗小姐 Fion 6029 7907
- 文沅琪小姐 Mancy 9875 4489
- 陳詠筠小姐 Angel 9553 1243

如欲了解更多有關屯門青年獅子會的資料, 可瀏覽網址 <http://www.tmleo.org>。

2008-2009

President

CHAN Ho Ming, Homan

1st Vice President

TSE Po Ting, Bonnie

2nd Vice President

CHAN Kun Hou, Clark

3rd Vice President

CHAN Wai Yan, Vivian

Hon. Secretary

TO Hiu Ting, Julia

LEO CLUB OF TUEN MUN

Tel: 8207 4088

Email: info@tmleo.org

www.tmleo.org

Sponsored by Lions Club of Tuen Mun